

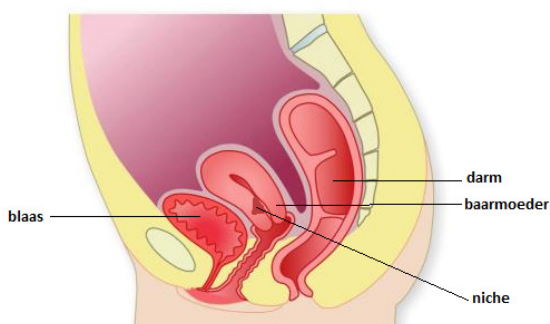
Zwanger worden met een niche, wat moet u weten?

In deze folder leest u meer over een niche. Ook leest u of een niche een rol zou kunnen spelen bij het zwanger worden of tijdens de zwangerschap. Daarnaast vindt u informatie over de verschillende behandelmogelijkheden als u een kinderwens heeft.

Wat is een niche?

Vrouwen die een keizersnede hebben gehad, kunnen een afwijking hebben in de baarmoeder. Deze afwijking zit op de plek van het litteken van de oude keizersnede. De afwijking is meestal een uitsparing in de baarmoeder, ook wel een 'niche' genoemd. In figuur 1 hieronder staat een afbeelding van een baarmoeder met een niche. Een niche kunnen we zichtbaar maken met een waterecho of gelcontrastecho. Een niche komt ongeveer bij 6 op de 10 vrouwen voor na een keizersnede. Ongeveer 2 op de 10 vrouwen met een niche heeft klachten, zoals bloedverlies tussen menstruaties door, pijn onderin de buik of problemen met zwanger worden.

Figuur 1- schematisch weergave baarmoeder met niche



Niche en een kinderwens

Er zijn aanwijzingen dat een keizersnede kan zorgen voor problemen met zwanger worden (vruchtbaarheid). Een mogelijk verklaring hiervoor kan de niche zijn. In een grote niche kan een laagje vocht staan. Dit laagje vocht kan ervoor zorgen dat zaadcellen minder goed doordringen en bevruchte eicellen moeilijk kunnen innestelen. In het Uterine Repair Center van Amsterdam UMC doen we veel onderzoek naar het effect van een niche op de vruchtbaarheid en het verloop van zwangerschappen bij vrouwen met een niche.

Behandeling van een niche bij een kinderwens

Internationaal is veel onderzoek gedaan naar de behandeling van een niche bij vrouwen

met klachten. Huidig onderzoek richt zich op de vraag of deze behandeling ook effect heeft op de vruchtbaarheidsproblemen.

Er zijn twee verschillende operaties voor de behandeling van een niche bij een kinderwens:

- **Hysteroscopische niche resectie:** er wordt via de vagina in de baarmoeder gekeken met een dun kijkbuisje. De bloedvatjes in de niche kunnen dan worden dichtgebrand en de niche wordt dan iets vlakker gemaakt. Dit zorgt ervoor dat het bloed er makkelijker uit kan stromen. De niche wordt feitelijk iets groter gemaakt.
- **Laparoscopische niche resectie:** de niche wordt met een kijkoperatie via de buikholte uit de baarmoeder verwijderd. Hierna wordt de baarmoeder weer hersteld met hechtingen. De baarmoeder moet dan wel 6 maanden herstellen voordat er een nieuwe zwangerschap mag ontstaan. Een laparoscopische niche resectie vindt op dit moment alleen plaats in onderzoeksverband in de LAPRESS of NOPRESS studie.

Niet alle behandelingen zijn zinvol of mogelijk voor alle niches. Zo is bij een relatief ondiepe niche met een dikke spierlaag een laparoscopische niche resectie niet zo zinvol omdat we het vaak niet beter kunnen maken dan het is. Bij grote niches, met een dunne spierlaag, kan geen hysteroscopische resectie plaatsvinden omdat dan de kans op een perforatie (gaatje) groot is. Bovendien doe je dan niets aan de zwakke plek in de baarmoeder.

Na beide behandelingen wordt een geplande keizersnede geadviseerd als manier om te bevallen.

Zwanger met een niche

Het is mogelijk om zwanger te worden met een niche of na een behandeling voor een niche. Hierbij adviseren wij om rond 6 weken zwangerschap een echo te maken voor de lokalisatie van de zwangerschap, in het ziekenhuis. Daarnaast maken wij graag bij 12, 20 en 30 weken zwangerschap een echo van de niche om deze te beoordelen en het verloop van het spierweefsel te zien tijdens de zwangerschap en eventueel advies te geven over de manier en timing van de bevalling.

Grote niche en geen kinderwens

Voor vrouwen met een grote niche en klachten start binnenkort de SYMPRESS studie. Met deze studie geven we deze vrouwen ook de mogelijkheid voor een laparoscopische niche resectie in onderzoeksverband.

Meer informatie

Voor meer informatie over het Uterine Repair Center kunt u kijken op de [website van het Uterine Repair Center](#).

Heeft u een niche? Of ervaart u problemen met zwanger worden en heeft u een keizersnede gehad in het verleden? Dan kunt u een afspraak maken op ons speciale niche spreekuur. Hiervoor kunt u de huisarts of uw gynaecoloog vragen een verwijfsbrief te sturen. Als u vragen heeft kunt u contact opnemen via lapresstudie@amsterdamumc.nl.